

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 15  
Протокол № 1  
от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
И. О. Заведующего  
ГБДОУ детского сада № 15  
\_\_\_\_\_ М. В. Коршунова  
Приказ от 31.08.2023 г. № 9-р

## Режим дня на холодный период для подготовительной группы детей (6 – 7 лет)

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
<b>Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
<b>Игры, подготовка к образовательной деятельности</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая подготовку, перерывы)</b>	<b>9.00 -10.15</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>10.15 – 10.25</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)</b>	<b>10.25 – 12.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>	<b>12.30 – 12.40</b>
<b>обед</b>	<b>12.40 – 13.00</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>13.00 – 15.00</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры</b>	<b>15.00 – 15.25</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.25 – 15.40</b>
<b>Совместная деятельность, игры, досуг, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.40 – 16.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</b>	<b>16.50 – 19.00</b>

Соответствует требованиям СанПин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15 АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Коршунова Марина Валерьевна, Исполняющий  
обязанности Заведующего

07.09.23 11:08 (MSK)

Сертификат 171F45BDA794CE48CBB867CF3C7F2D1E