

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 15
Протокол № 1
от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

И. О. Заведующего
ГБДОУ детского сада № 15
_____ М. В. Коршунова
Приказ от 31.08.2023 г. № 9-р

Режим дня на холодный период для группы детей раннего возраста (2 – 3 лет)

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20 8.10- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая подготовку, перерывы, подгруппы)	9.00 -9.20 9.20 – 9.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.55
обед	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Совместная деятельность, игры, досуг, самостоятельная деятельность	16.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 19.00

Соответствует требованиям СанПин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15 АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Коршунова Марина Валерьевна, Исполняющий
обязанности Заведующего

07.09.23 11:09 (MSK)

Сертификат 171F45BDA794CE48CBB867CF3C7F2D1E