

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 15
Протокол № 1
от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
И. О. Заведующего
ГБДОУ детского сада № 15
_____ М. В. Коршунова
Приказ от 31.08.2023 г. № 9 - р

Режим дня на холодный период для старшей группы детей (5 – 6 лет)

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая подготовку, перерывы)	9.00 -10.05
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.20 – 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25 – 12.40
обед	12.40 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Совместная деятельность, игры, досуг, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00

Соответствует требованиям СанПин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15 АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Коршунова Марина Валерьевна, Исполняющий
обязанности Заведующего

07.09.23 11:09 (MSK)

Сертификат 171F45BDA794CE48CBB867CF3C7F2D1E