

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 15  
Протокол № 1  
от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

И. О. Заведующего  
ГБДОУ детского сада № 15  
\_\_\_\_\_ М. В. Коршунова  
Приказ от 30.08.2024 г. № 20-р

## **Режим дня на холодный период для группы детей раннего возраста (2 – 3 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
<b>Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>7.00 – 8.20</b> <b>8.10- 8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20 – 8.50</b>
<b>Игры, подготовка к образовательной деятельности</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая подготовку, перерывы, подгруппы) Совместные игры</b>	<b>9.00 -9.20</b> <b>9.20 – 9.40</b>
<b>Подготовка к завтраку, второй завтрак</b>	<b>9.40 – 10.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)</b>	<b>10.00 – 11.30</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>	<b>11.30 – 11.55</b>
<b>обед</b>	<b>11.55 – 12.20</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>12.20 – 15.20</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры</b>	<b>15.20 – 15.40</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.40 – 16.00</b>
<b>Совместная деятельность, игры, досуг, самостоятельная деятельность</b>	<b>16.00 – 17.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность, уход домой</b>	<b>16.30 – 19.00</b>

Соответствует требованиям СанПин 1.2. 3685-21

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15 АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Коршунова Марина Валерьевна, Исполняющий  
обязанности Заведующего

16.09.24 15:50 (MSK)

Сертификат C56E2E3F19CAE10BE32BE64806DAE620