

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 15
Протокол № 1
от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
И. О. Заведующего
ГБДОУ детского сада № 15
_____ М. В. Коршунова
Приказ от 30.08.2024 г. № 20 - р

Режим дня на холодный период для средней группы детей (4 – 5 лет)

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая подготовку, перерывы)	9.00 -10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.30
обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность, игры, досуг, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00

Соответствует требованиям СанПин 1.2.3685-21

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15 АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Коршунова Марина Валерьевна, Исполняющий
обязанности Заведующего

16.09.24 15:50 (MSK)

Сертификат C56E2E3F19CAE10BE32BE64806DAE620